

Coach leader

2021. DECEMBER

올리우드 야구 아카데미는
다릅니다



일본 프로 주니치 드래곤즈 출신의 송상훈 투수/내외야 수비 및 라격쿠치, LG트윈스 출신의 일본 야구를 유학한 김정택 투수코치가 기본기부터 다져주는 올라운드 야구 아카데미, 올라운드 야구 아카데미는 한 건물에서 필라레스, 트레이닝, 필요한 경우 숙식까지 제공하며 선수 기량을 위해 모든 부분에서 특별한 신경 쓰는 아카데미입니다. 또한 1년 거리의 넓은 실내 야구 훈련 시설을 이용하여 선수들이 마음껏 훈련할 수 있도록 하고있습니다

서울 성동구 성수동 2가 344-5 정화빌딩
010-8274-1581



The background is a solid dark green color. Overlaid on this background are several diagonal lines of white text. The text consists of two main phrases repeated multiple times: "Sports Coach Leader" and "ISG.KCDC.Sports Coach Leader". These phrases are oriented from the bottom-left towards the top-right, creating a sense of movement and depth through repetition.

서
하



박정근
(Park Jeong Keun)

***인터넷서널스포츠그룹(대표이사)**

***한국고충능력개발원(원장)**

미시간주립대학교 박사(스포츠심리학자) (대)
미시간주립대학교 석사(체육학자) (대)



- 전 미시간주립대학교 Visiting 교수
- 전 교과부, 문체부, 대한출판진흥회, 정보소셜성과 IT팀
- 전 교과연구위원회(국립 신기술 심리상담사
- 전 한국수목요리학회 부회장
- 전 출판평론가 이사
- 전 국립현대미술관 자문위원
- 전 한국문화재단 자문위원
- 전 한국문화재단 연구원 이사
- 전 (사)한국구급장지연구회 연구위원
- 전 LG헬스케어구급단장 자문위원
- 전 노마드스튜디오 자문위원
- 전 한국PC인화회 논문 심사위원
- 전 중앙PC 자문위원

KCDC(스포트코칭융합화) + ISG(산업화) 프로젝트 소개

주요사업 I. 스포츠아카데미

주요사업 III. 스포츠마케팅 & 컨설팅

주요사업 Ⅲ. 스포츠매니지먼트

주요사업 IV. 스포츠오라인포탈



신 포츠 쿽의 칭의 약용 합화 화향 산공 화림 아하 KCDC 화평 화림

연구자: 박정근(KCDC), 정관희(경동대), 부이슬(계명대), 장민서(연세대), 권성준(협성대), 박예진(중부대), 박종근(호서대), 이지현(포항공대), 원수연(백석대), 김우진(중앙대), 박휘서(한국외대), 심규정(대구대)



한



박정근
(Park Jeong Keun)

*이더내셔널스포츠그룹(대표이사)

*하국구치영능력개발원(원장)

미시간주립대학교 박사(스포츠심리학자) (대)
미시간주립대학교 석사(체육행정학자) (대)
미시간주립대학교 학사(체육학자) (대)



1. 진 문학회·육군관보 지령 호서대학교 유스비즈니스포지셔닝사업수령장(총정권유임)
2. 진 호서대학교구면역이사
3. 진 스포츠인(스포츠미디어기업)에 “박정근 교수의 미국스포츠여행” 활동 연계 (40회 기고)
4. 진 대안체육회 기맹경기 단체 스포츠를 응목 후원위원
5. 진 대한민국 축구 중흥재단 전임지식부위원의 위원
6. 진 호서대학교발치 (등재지) 발행인
7. 진 Coach-Leader 발행인
8. 진 International Journal of Coaching Science 발행인 및 편집인
9. 현 국제스포츠지도자포럼(ISPD) 공동디렉터
10. 현 한국지도자연구소 이사위원
11. 현 한국지도자연구소심리학회, 한국사회체 육학회·발달학회 회원
12. 현 한국스포츠지도자심리학회 자원위원
13. 현 대한스포츠심리상담사
14. 현 대한축구협회 대한민국 축구 중흥재단 추진자
15. 현 (사) 한국건강증진개발원 원장
16. 현 (사) 한국대사들스포츠를 대표이사

주요사업 1. 스포츠아카데미

KCDC 스포츠아카데미 설립 목적

1. KCDC 스포츠아카데미를 통해 국내 최고 전문가들과 함께 (Working Together) 종목별 특성화된 학문+현장 프로그램으로 전문화, 산업화, 신진화, 세계화에 기여함이 목적
2. 원원(상생) 전략(KCDC+ISG+각 종목 스포츠아카데미 지회)
3. KCDC 스포츠아카데미(야구, 축구, 펜싱, 골프, 농구, 탁구 등 전 종목)가 성공(수익창출)할 수 있도록 지원(홍보, 프로그램 개발 등)해 주는 프로젝트
4. 현재는 KCDC 야구/펜싱/축구아카데미가 성공할 수 있도록 지원해 주고 있음
5. J스포츠, 올라운드아카데미, 은호펜싱, 축구아카데미에서는 코치 및 관계자들이 유소년스포츠지도자 자격증을 발급 받을 수 있도록 연수개최 및 홍보해주고, 해당 아카데미 지회가 지속적으로 확충될 수 있도록 적극적으로 도와주고 있음

1. 스포츠아카데미

- ✓ 각 지회 스포츠아카데미(야구, 축구, 펜싱 등) 성공사례를 만들기 위한 상생 지원(홍보, 마케팅, 다양한 지회 설립, 지도자 자격증발급 등) 프로젝트
- ✓ KCDC 지역코칭능력개발센터/지부/지회 설립 프로젝트
- ✓ 국제교류(국제학술대회, 인턴십, 해외연수, 유학 등) 활성화 프로젝트
- ✓ KCDC 학술대회 개최
- ✓ ISG 대학생/대학원생/학위소지자 서포터즈(객원스포츠타마케터 및 객원연구원 육성)를 통한 성과창출 및 일자리 창출

1. KCDC 야구아카데미

- 1) 1호점 J스포츠(주민재)
- 2) 2호점 올라운드아카데미(김정택)



2. KCDC 펜싱아카데미

1) 1호점 은호펜싱클럽 (김성렬)



(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@kcdc.net / T. 02-3471-2469 / F. 02-3472-2469

4. KCDC 스포츠아카데미

✓ 다양한 스포츠종목 아카데미 (골프, 농구, 배구, 탁구, 마라톤 등 전 종목)

✓ 유소년 및 동호인 + 엘리트

✓ 지도자강습회, 연수, 스포츠캠프 등 개최

✓ 종목별 추진 중 (관심 있는 교수, 지도자, 관계자 언제든지 참여 가능)



(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@kcdc.net / T. 02-3471-2469 / F. 02-3472-2469

3. KCDC 축구아카데미 (강신우)

- 1호점 추진중

축구아카데미 회장 소개



성명 : 강신우
생년월일 : 1969년 3월 31일, 서울특별시
직책 : ISG
학력 : 서울대학교 학부학사
학위 : 서울대학교 석사학위
경력 : 2006-서울대학교 축구부 감독, 2006-10 MBC ESPN 축구 해설위원, ISG 축구발전 부서장
강신우 회장 활동로 축구아카데미 제1호 오픈 예정 및 후원 예정.

(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@kcdc.net / T. 02-3471-2469 / F. 02-3472-2469

5. KCDC 지역코칭능력개발센터/지부/지회

현재 센터/지부/지회 회장 명단 (설립 순서)

- 이강현 (경남코칭능력개발센터 회장, 창원대 교수)
- 김기진 (대구코칭능력개발센터 회장, 계명대 교수, 코칭능력개발지 담당)
- 박창범 (강원코칭능력개발센터 회장, 상지대 교수)
- 양명환 (제주코칭능력개발센터 회장, 제주대 교수, 해양스포츠코칭지도사 자격연수 담당)
- 신정훈 (광주코칭능력개발센터 회장, 송원대 교수)
- 박성률 (경북코칭능력개발센터 회장, 트레이닝과학연구소장)
- 박정근 (서울코칭능력개발센터 회장, KCDC 원장 겸직: KCDC+ISG 프로젝트 수행 및 성과 창출, 대규모 네트워크를 통해 적절한 인재 프로젝트 측 각 투입)
- 송재호 (진북코칭능력개발센터 회장, 원광대 교수)
- 송용관 (부산코칭능력개발센터 회장, 부경대 교수)



(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@kcdc.net / T. 02-3471-2469 / F. 02-3472-2469

5. KCDC 지역코칭능력개발센터/지부/지회

현재 센터/지부/지회 회장 명단 (설립 순서)

- 김민 (경기지부 회장, GX100피트니스지도자협회장)
- 권오병 (광복도야지부 회장, 선교사)
- 김중남 (호서대야구학과지회 회장)
- 이두철 (호서대축구학과지회 회장)
- 주민재 (아구아카데미 J스포츠지회 회장: 아구아카데미 지회 확충 담당)
- 김정택 (아구아카데미 올라운드아카데미지회 회장: 아구아카데미 지회 확충 담당)
- 김성렬 (팬싱아카데미 은호펜싱클럽지회 회장: 펜싱아카데미 담당)
- 유생열 (영어프리토킹지회 회장: 영어프리토킹 담당)
- 박정근 (스포츠클럽상담센터 지회 회장, 지도자민간자격연수원 지회 회장 겸직)

(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@kcgkorea.com / T. 02-3471-2469 / F. 02-3472-2469

5. KCDC 지역코칭능력개발센터/지부/지회

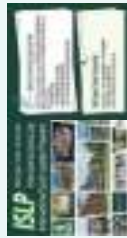
현재 센터/지부/지회 회장 명단 (설립 순서)

- 임호균 (아구아카데미 회장)
- 강신우 (축구아카데미 회장)
- 백동기 (통증재활교육센터: 인체미학 6차원균형 회장: 재할담당)
- 9개 센터, 2개 지부, 7개 지회 설립
- 8개 미설립 센터, 16개 미설립 지부 회장 및 다양한 지회 회장 선임 중 (추천요청)

(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@kcgkorea.com / T. 02-3471-2469 / F. 02-3472-2469

6. 국제교류 (국제학술대회, 인턴십, 해외연수, 유학 등)

- ◆ 국내 스포츠관계자 (지도자, 학생, 공작자 등) 인턴십, 해외연수 및 유학 프로그램 참가
- ◆ 해외 선수 및 지도자 국내연수 프로그램 (KCDC 각 스포츠아카데미, 또는 스포츠연맹+대학 킥소시울 공동진행) 참가
- ◆ ICCF: KCDC는 ICCF 가입 (B 랭크)된 코칭 분야 한국 대표기관으로 국제 학술대회 참가
- ◆ MLB 유급인턴 프로젝트 실시
- ◆ ISLP: KCDC와 함께하는 미시간주립대 체육학과 연수 프로그램
- ◆ 해외대학 유학 (2년제 커뮤니티칼리지 + 4년제 주립대)
- ◆ 기타 다양한 대학, 학회, 협회에서 주관하는 연수프로그램 참가(예, 독일 헤네프 축구학교 연수)



(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@kcgkorea.com / T. 02-3471-2469 / F. 02-3472-2469

7. KCDC 학술대회

◆ 매년 KCDC 학술대회 개최



10주년



20주년

(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@kcgkorea.com / T. 02-3471-2469 / F. 02-3472-2469

11. 국가프로젝트

각종 스포츠 관련 국가프로젝트 용역 및 컨설팅을 수행

- 한국연구재단 : 학술대회지원사업, 학술지지원사업, 학술지재평가 등
- 문체부, 대한체육회, 국민체육진흥공단 관련사업
- 지자체, 스포츠연맹, 민간단체 등 프로젝트
- 코이카 : 프로젝트봉사단 등 관련사업



(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@ksgkorea.com / T. 02-3471-2469 / F. 02-3472-2469

13. 창업

- ✓ 창업을 통한 일자리 창출 사업
- ✓ 창업에 관심은 있으나 두려움이 있는 전국에 창업 예비자들을 대상으로 홍보하여 KDC+ISG와 함께할 공동창업자 모집
- ✓ 학생이 창업주가 되면서 창업기업을 리딩하고 KDC+ISG가 성공할 수 있도록 지원
- ✓ 중기청 산하 창업진흥원 홈페이지를 검색하여 해당하는 공고 사업에 참여
- ✓ 현재 공동창업한 아이팀으로는 SEMORT(경동대 정찬희)로 “세상의 모든 스포츠대회를 개최한다”는 의미의 창업 아이템임



(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@ksgkorea.com / T. 02-3471-2469 / F. 02-3472-2469

12. 산학연관 협동 프로젝트

KDC+ISG와 관련되는 기업, 대학, 연구소, 정부(지자체) 기관과의 지속적인 산학연관 협동 프로그램을 구축



(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@ksgkorea.com / T. 02-3471-2469 / F. 02-3472-2469

14. 제품판매(학술지 및 비채온 제품 등)

- 논문, 국제학술지, Coach-Leader 매거진, 저서 등 할인판매
- 비채온 제품 할인판매

(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@ksgkorea.com / T. 02-3471-2469 / F. 02-3472-2469

주요사업 III. 스포츠매니지먼트

16. 에이전트

- ISG에서는 장래 유망한 어린이들을 발굴하여 다양한 방면으로 진출할 수 있도록 어린이들 대상 스포츠심체 결을 맺고 그들을 스타(스포츠분야 및 방송연예분야 등)로 진출시키는 프로그램 등을 제공
- 대상자 : 잠재적으로 지덕체가 뛰어난 스타 기질이 있는 어린이
- 지덕체 기본교육 : 학업+독서+인성(배려)+외국어(글로벌인재)+다양한 스포츠 경험(건강)+발레(아름다움)
- 자존감 향상교육 : 학문적+신체적+사회적+정서적 자존감 향상
- 방송활동에 필요한 요소들 : 외모, 매력, 외국어, 스포츠, 연기, 자신감, 리더십
- 인력자원 : ISG+담당 서포터즈+가족



15. 스포서십

KCDC+ISG에서는 비인기종목 선수, 저소득층 선수, 탈북민 및 다문화가정 선수, 개발도상국 기관(스포츠연맹 및 선수), 그리고 KCDC+ISG 목적사업에 부합한 선수들을 대상으로 스포츠 스포서십을 맺어 다양한 후원(후원금 및 용품지원 등)을 제공

- 이화스명학교 : 단기 및 장기 봉사, 후원금 지원, 교육 및 체육 장비 지원 등
- 캄보디아야구연맹(CBF) : 야구지도자 단기 및 장기 봉사, 후원금 지원, 야구 장비 지원 등

*박정근 원장에게 직접 문의하세요 (010-2306-4917, jkpark3838@naver.com)



17. 광고(유망 어린이 광고)

- 목표: 방송출연, 광고모델
- 스포츠의류 모델, 스포츠활동 모델, 유아복 모델, 어린이 모델, 외국어 모델
- 유튜버, 블로거, 인스타, 페이스북 활용
- 자체 홍보 범위 : 일상생활, 영어유치원, 스포츠활동, 부모(가족)와 함께 등

18. 스포츠심리상담

- ✓ KCDC 스포츠심리상담센터(지회) 설립
- 상담사: 박정근(KCDC), 유생열(경인교대 교수), 이슬(국민대 강사), 김성문(가톨릭관동대 교수), 박철형(충신대 겸임교수), 김수진(가톨릭관동대 교수), 정경애(가톨릭관동대 교수)
- 심리상담팀 연구원: 부이슬(ISG 서포터즈 심리상담 팀장)
- 심리상담팀 연구보조원: 장민서, 권성준, 박예진, 박종근(서포터즈 팀원)

박정근(회장, 스포츠심리: 리더십, 코칭, 목표설정)
김성문(실무부장, 스포츠심리)
유생열(스포츠심리: 동기)
이슬(운동심리)
박철형(중독심리)
김수진(상담심리)
정경애(상담심리)
부이슬(팀장, 팀원들 리딩하면서 기타 연구원 업무)
장민서, 권성준 박예진 박종근(팀원: 자료조사, 홍보, 기타 연구보조원 업무)
홍홍하진 상담사 및 석박사학위 연구원분 추천 및 초빙



주요사업 IV. 스포츠온라인포탈

19. 스포츠명사(스포츠 스타 및 유명교수) 강연

- ✓ 스포츠 스타 및 유명교수 강연은 전, 현직 스포츠 스타, 유명교수 및 스포츠 관련 종사자들이 직접 강의를 해주는 시스템
- ✓ ISG가 보유하고 있는 스포츠명사들로부터 그들이 최고가 되기 위해 흘렸던 피와 눈물과 맘이 배어있는 엄청난 노력과 경험을 직접 생생하게 들을 수 있습니다.
- 예) 박정근 교수의 리더십 특강 오픈 예정. 제품(서비스)안내나 공지사항을 참조

20. ISG+KCDC 홈페이지 및 SNS(페이스북, 블로그, 인스타그램) 관리



21. 학술지 판매

- 코칭능력개발지 논문 판매
- UCS 국제학술지 판매
- Coach-Leader 매거진 판매



(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@ksgkorea.com / T. 02-3471-2469 / F. 02-3477-2469

23. KCDC 민간자격증

자격명칭	자격종류	등록번호	주무부처
유소년인성코칭지도사	등록민간자격	2013-1976	문화체육관광부
GX 워트니스지도사	등록민간자격	2013-1977	문화체육관광부
GX 실용댄스지도사	등록민간자격	2013-1978	문화체육관광부
스포츠마케팅 전문가	등록민간자격	2013-1979	문화체육관광부
유소년스포츠지도사	등록민간자격	2013-1980	문화체육관광부
노인체육라인댄스지도사	등록민간자격	2013-1981	문화체육관광부
노인체육지도사	등록민간자격	2013-1982	문화체육관광부
레크리에이션지도사	등록민간자격	2014-0302	문화체육관광부
요가지도사	등록민간자격	2014-0303	문화체육관광부
심벌레크레이션지도사	등록민간자격	2014-3817	문화체육관광부
스포츠와운동재활 및 트레이너	등록민간자격	2014-5165	문화체육관광부
축구술사격증	등록민간자격	2019-004862	문화체육관광부
시니어리더 코치	등록민간자격	2014-3543	교육부
렘파스인종코치	등록민간자격	2014-3545	교육부
진료학습코치	등록민간자격	2014-3557	교육부
커리어코치	등록민간자격	2014-3562	교육부
해양스포츠코칭지도사	등록민간자격	2014-3971	해양수산부



(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@ksgkorea.com / T. 02-3471-2469 / F. 02-3477-2469

22. 건강 제품 판매

- (주)인터내셔널스포츠그룹 (ISG)과 비체온이 협력하여, 전연령을 대상으로 비대면 홈케어 트레이닝 제품 판매
- 한국의 저출산 고령화 사회와 21세기의 실버산업 성장을 인지하여 주요 연령층인 '노년층'을 대상으로 홈케어 기구 홍보 및 제품 판매
- 오양원, 입시학원, 스포츠 센터 등에 건강관리 트레이닝 기구 입점 및 판매
- 협력업체와 유기적인 상호 협력 및 상생으로 사업체 간 수익성 극대화
- 제품 : 써큐웰1, 써큐웰2, 에스포지니1, 에스포지니2



(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@ksgkorea.com / T. 02-3471-2469 / F. 02-3477-2469

24. 스포츠명사(스포츠 스타 및 유명교수) 강연(동영상) 및 제품 판매

- 스포츠명사(스포츠 스타 및 유명교수) 강연을 동영상으로 시청
- 박정근 교수의 리더십 특강 및 명사 특강
- 제품(서비스)안내나 공지사항을 참조

(사)한국코칭능력개발원 / Korea Coaching Development Center / www.kcdc.net / kcdc@ksgkorea.com / T. 02-3471-2469 / F. 02-3477-2469

효율적 코칭을 위한 상담기법



오 윤 경(창원대학교)

효율적 코칭을 위해...

- 21년 선수생활, 19년 지도자
 - 선수생활의 경험은 필요조건이지만 충분 조건은 아니었다.
 - 준비되지 않은 채 지도자의 길
 - 모든 상황이 스트레스로 받아 들어졌고 역량이 부족하다고 느끼고 한계
- 스포츠심리학 공부와 상담사 자격
 - 대부분의 상황을 컨트롤 할 수 있다는 자신감
 - 특히 선수들을 원하는 방향으로 통제 할 수 있었고, 코칭의 즐거움 느낌
 - 효율적인 코칭은 선수들과의 소통과 신뢰에서 시작된다
 - 소통을 잘 하기 위해 선수들과의 공간대 형성과 상담 기법은 필수

지도자의 역할과 중요성

- “다른 사람의 생각이나 느낌 그리고 행동에 영향을 주는 사람”
- 선수들의 스포츠 수행이나 심리적 또는 감성적 반응에 중요한 영향
 - 스포츠에서 팀의 성공과 실패, 기업경영의 성공과 실패, 군대는 전투에서의 승리와 패배, 국가의 흥망성쇠에 영향
 - 훌륭한 선수의 능력은 리더의 능력에 의해 좌우

“리더십은 비전이다”



수퍼볼 우승감독의 슈퍼 리더십

● 디 베테일 前 세인트루이스 램스 감독

- 감독시절 다수의 수퍼볼 우승 후 은퇴
- 1981년 수퍼볼 감독 데뷔, 1982-83 시즌 도중 은퇴, 방송예설자로 전직
- 1997-98 세인트루이스 램스 감독으로 복귀
- 1990-2000 시즌 수퍼볼 우승 후 은퇴

“승리하는 것이 어렵고 복잡한 것이 아니라 사람이 어렵고 복잡하다.
팀을 승리로 이끄는 힘의 25%는 실력이고, 75%는 팀워크
이름 이끄는 리더십이다”



- “우리의 적은 다른 팀이 아니라 바로 우리 스스로다.”
- 우리 자신을 이기면 어떤 팀이든 이길 수 있다.”

효율적 코칭의 요소

● 코치의 개인적 자질

- 운동지도에 대한 중요성 인식
- 운동지도에 대한 열의와 관심
- 올바른 철학과 의식
- 지도의 경험과 능력
- 선수와의 공감 능력



● 운동지도에 대한 지식

- 해당종목에 대한 지식
- 스포츠와 운동에 대한 지식
- 지도원리 및 방법에 관한 지식

정신력만으로 승리할 수 있을까?

● 팡과 근성 그리고 정신력은 스포츠의 트레이드 마크

- 배고픈 시절 스포츠는 독기와 팡 그리고 정신력으로 모든 것을 극복할 수 있다고 믿었음

※ 복원의 스포츠는 우리에게 많은 교훈을 주고 있다

- 하지만 현재의 스포츠에서는 무엇으로 승리를 이끌어 낼 수 있는가?
※ 신수를 이해하고 그들의 과민을 들어 줌으로써 선수관리를 잘하기 위한 상팀



● 스포츠에 과학이 주는 선물

- 시행착오를 줄일 수 있다
- 선수들의 잠재력을 극대화 시킬 수 있다
- 효율적인 코칭을 할 수 있다

경기결과(승패)의 원인분석

- 정신력이 부족하였다 cf 정신력이 출중 하였다
- 침착하지 못하고 서들렸다 cf 침착하고 자제력이 높았다
- 여유가 없고 권을 먹었다 cf 여유가 있고 도전적이었다
- 자신감이 없었다 cf 자신감이 증만했다



코치는 왜 심리학자가 되어야 하는가

- 팀운영과 선수지도의 대부분이 심리적 문제와 관련된다
- 시행착오를 줄이고 성공의 가능성을 높일 수 있다
- 기술의 마지막 단계에서는 심리적인 측면이 승패를 좌우한다
- 코치는 선수들의 특성을 누구보다 잘 알고 있다
- 선수의 행동을 변화시키기 위해서는 생각을 바꾸어야 한다
- 많은 시간을 할애하지 않아도 된다

⇒ 무엇보다 중요한 것은 경기력 향상의 효율성을 극대화 할 수 있다

경청해 주셔서 감사합니다

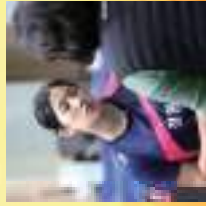


코치가 상담자가 될 때...

● 코치의 상담은 보다 전문적으로 접근

- 현장 경험은 있고 스포츠심리학을 모르는 사람이 제대로 된 상담을 할 수 없듯이, 그 반대도 마찬가지다.
- 상담사는 현장을 이해해야 한다.

※ 종목마다 상담이 다르기 때문에 해당 종목에 대한 이해

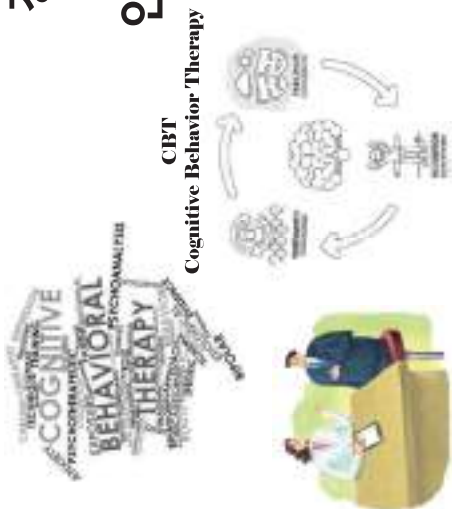


● 스포츠심리학의 상담사 자격

- 상담시간, 훈련 등 엄격하고 힘들다.
- 하지만 보다 전문적인 훈련이 필요하다.

※ 탁구종목 외의 상담에서 한계를 느낄 수 있었다(ex. 병원 병과 변호사 등)

경기력 향상을 위한 스포츠심리상담과 인지행동치료의 융합



계명대학교
김종수

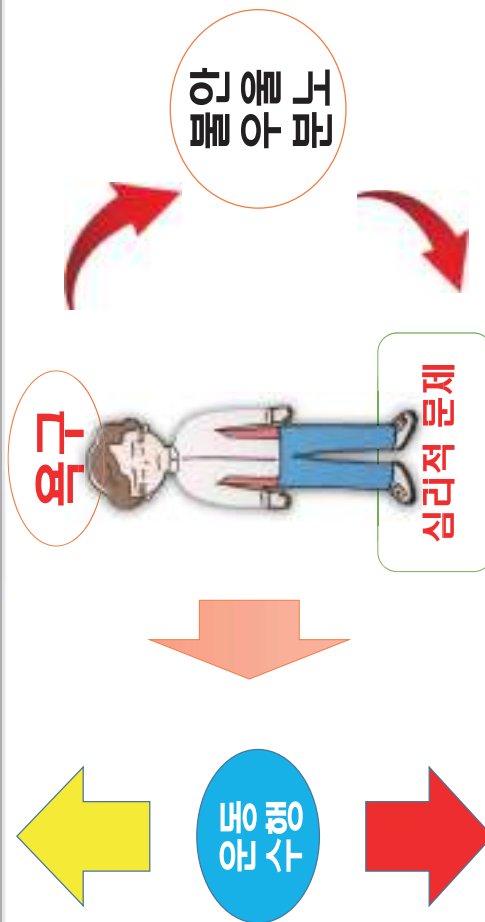
스포츠에서 주체는 선수이며,
그 주체적인 선수는 사람이다.

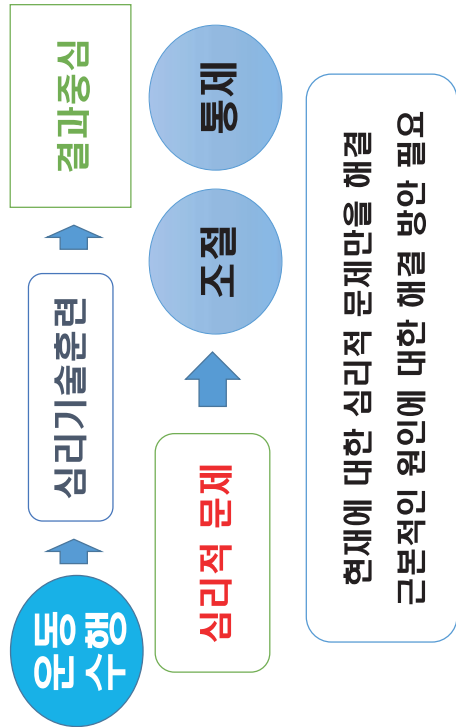
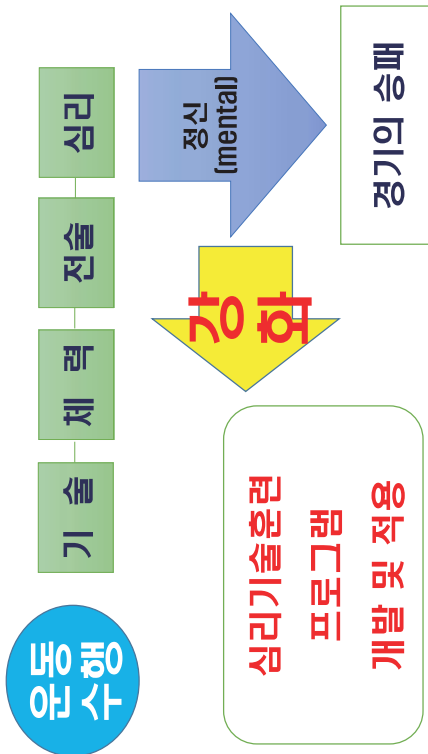


운동선수들은 잘 하고 싶어 한다.

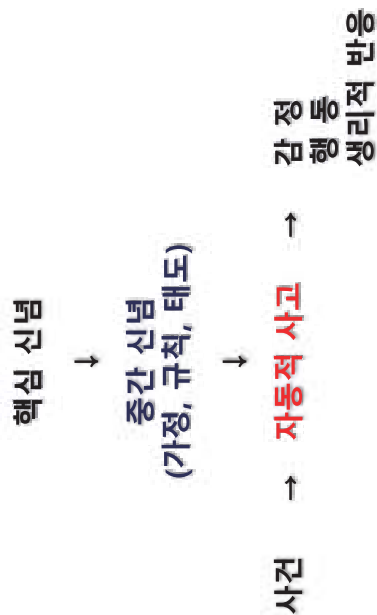


잘 해야만 하는데....





운동선수 이전에 사람으로 먼저 봐야 한다.



인지행동치료(CBT)의 인지모델(Beck, 2011)



스포츠 현장

역기능적 자동적 사고는
선수들의 역기능적인
핵심신념에 의해 올라온다.



자동적 사고



인지행동치료의 장점
치료 후 효과 지속적(Fava et al. 1996)

스포츠 현장에서...
불안, 우울, 기분저하
낮은 운동수행,
과도한 훈련, 무기력



우울증 선수 효과적
(Baron, Baron & Foley, 2009;
McArdle, & Moore, 2012;
Puig, & Pummell, 2012)



인지행동치료(CBT) 기반 한 심리상담

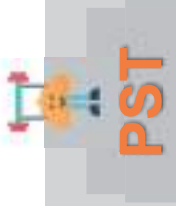
(김종수, 장택선, 2014; 김종수, 김영선, 2015; 안성환, 김한별, 김종수, 2016; 홍창배, 김종수, 2021)



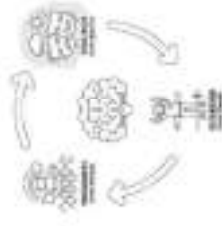
- 선수의 자동적 사고, 중간신념, 핵심신념을 탐색, 역기능적인 신념을 파악(Beck, 2011)
- 역기능적 신념들이 어디서부터 시작됐는지 탐색, 원인 해석하는 과정
- 선수 스스로 통찰력을 가질 수 있도록 유도, 통찰을 통한 자아존중감 향상으로 전이적인 인격성장 도모(Wright et al., 2013)

• 상담의 과정과 기법

- 상담의 기술 (경청, 재진술, 감정반영)
- 인지행동치료 이론과 기법
 - 사례개념화, 파워풀 한 질문력과 타이밍
- 스포츠심리상담과정에서 선행 및 병행
 - 심리기술훈련(PST) + **인지행동치료(CBT)**



경청에 주셔서
감사합니다.



체육고등학교 복싱선수의 진로 탐색 과정에 관한 질적 연구

이준길(상지대학교)

목차

- Category 1 서론
- Category 2 연구방법
- Category 3 결과
- Category 4 결론 및 제언

#서론

대한민국 = 스포츠 강국
체육고등학교 설립
체육고등학교
학습권 보장
체육고등학교의 생활
체육고등학교 진로 문제
연구문제

올림픽 월드컵 아시안게임 등 국제 경기 개최국 / 세계 정상급 선수 육성
스포츠 강대국을 위한 노력
경기력 향상 & 경기 결과 지향
운동하는 학생 공부하는 학생선수 지향
운동중심의 학습생활로 인한 진로선택의 한계
상급학교 및 직업 선택에 대한 의사결정 및 진로결정과정에서 다양한 문제 발생
학업과 운동을 병행해야 하는 학생선수의 진로 선택 과정 분석
진로 탐색과정 연구를 통한 진로 결정에 필요한 정보제공.



#연구방법

#연구방법

- 질적연구방법 / 문화기술지 연구방법
- 자료수집 D시 소재의 체육고등학교 복싱선수 11명 참여 관찰, 11 심층 면담
- 자료분석 녹취 자료 전사 작업 텍스트 자료 범주화.
- 자료범주 복싱과 진로, 진로탐색 방법, 진로 결정 요인

NO	연구 참여자	학년	운동 경력(년)	진로 결정
1	A	2	5	탐색 중
2	B	2	4	탐색 중
3	C	2	5	탐색 중
4	D	2	4	탐색 중
5	E	2	5	탐색 중
6	F	2	4	결정
7	G	2	4	결정
8	H	2	5	결정
9	I	3	6	결정
10	J	3	5	탐색 중
11	K	3	5	탐색 중

구분		면담 내용
종목과 진로의 관계		이미, 미래, 만족
진로 탐색의 방법	외적 : 지도자(코치), 교사, 부모, 동료, 선배, SNS	내적 : 자기 결정, 목표, 꿈, 학업 성적, 경제력
	학업성적, 경기결과, 경제력, 부모, 교사, 선배, 동료, 지도자(코치), SNS	
진로 결정 요인		

#결과

1 학생 선수가 모르는 세가지

2 학생 선수의 진로 탐색 과정

3 복싱 선수의 진로

결과

#결과

1. 학생 선생수가 모르는 세가지

1) 좋은 것도 싫은 것도 모르겠어요

“좋아하고 싫어하는 것에 대해 생각해 본 적이 없습니다. 그냥 바가 오는 날이 좋고, 외박 가는 날이 좋고 특식 먹는 날이 좋습니다.” - C -

“제가 좋아하는 건 좋아하고, 못하는 건 싫어합니다.

(연구자 : 그럼 좋아하는 것은 무엇이고 못하는 것은 무엇입니까?) 그걸 잘 모르겠습니다.” - K -

- ‘좋고’ ‘싫음’이 분명하지 않은 면에서 자아 결여, 무기력, 심리적 우울감 등으로 다양하게 볼 수 있으며,

개인의 감정이 상황과 환경에 따라 변하는 부분에서 유무부단함으로 보았다.

- 좋고 싫음의 기준으로 가장 먼저 육체적 편안함, 두 번째가 심리적 안정감이다.

- 자신이 좋아하는 것, 싫어하는 것을 구분하는데 필요한 신체적, 심리적, 시간의 여유를 가지는 데 한계가 있음을 알 수 있다.

- 이재창, 박미진, 김수리(2005) 연구에 의하면 유무부단(Indexiveness)은 진로 결정에 부정적인 영향을 미친 것으로 나타났다.

#결과

1. 학생 선생수가 모르는 세가지

3) 무엇을 해야 하는지 모르겠어요

“대학교도 어디를 가야 할지, 거기에 가서 뭘 해야 할지 모르겠습니다. 부모님 일을 도울까? 하는 생각을 하기도 하고, 이런저런 생각은 했지만 무엇을 해야 할지 모르겠습니다.” - D -

“연구자 : 만약에 본인이 결정한 계획이나 선택이 변경되거나 이루어지지 않았을 때는 어떻게 하니까?) 솔직히 거기까지는 생각을 못 했습니다. 대학교까지는 가야 뭘 거 끝나는 생각을 했는데, 대학 이후에 혹은 대학을 못 가게 된다면 무엇을 해야 할지 막막합니다.” - G -

- 계획과 목표가 뚜렷한 학생선수의 경우 구체적인 방향과 목표를 볼 수 있었다.

- 고등학교 졸업 이후 은퇴하는 선수의 경우 명확한 방향과 계획이 없음을 알 수 있다.

- 운동에만 전념해오던 학생선수는 미래를 계획하고 준비하는데 필요한 의사결정 능력이 부족함을 알 수 있다.

#결과

1. 학생 선생수가 모르는 세가지

2) 무엇을 잘하는지 모르겠어요

“저는 복싱을 잘하는 거 같습니다. 남들보다 열심히 운동도 하고 실업 팀에 가서 많은 돈도 벌고 싶고, 국가대표 선수로 세계대회에서 메달도 따고 싶습니다.” - F -

“저는 솔직히 뭘 잘하는지 모르겠어요. 운동에 재능도 없고, 공부도 못하고... (중략) 그리고 그런 생각을 한 적이 없어서 잘하고 싶은 건 복싱인데.” - B -

- 진로 탐색 과정에 필요한 요인으로 개인의 성격, 소질, 흥미 및 역량 등의 이해가 바탕이 되어야 할 것이다.

- 학생 선수의 경우 진로에 따라 자신이 잘하는 것을 구분 짓고 있었다.

- 선수 스스로가 무엇을 잘 하는지 인지 못 하는 것은 진로결정과 깊은 관련성이 있음을 시사한다.

- 학생선수의 장단점을 파악할 수 있는 다양한 경험에 필요한 상황이다.

#결과



#결과

2. 학생 선수의 진로 탐색 과정

1) 사회화 주관자를 통한 탐색

“저희 팀인 선생님이 진로 선생님이라서 진로 상담을 받을 수 있었습니다.
간혹 주변에 친구들이 진로상담 받은 내용을 이야기하고, 저도 상담을 직접 신청하기도 했습니다.” - A -

“저희 부모님께서 진로에 대해서 말씀도 해주시고 정보도 찾아 주셨습니다. 저희 가족이나 친척들 중에
같은 직업이나 직종에 있는 분들의 이야기도 해주시고 조금 더 안정적인 직업을 말씀하셨습니다.” - G -

- ‘부모님’, ‘지도자’, ‘교사’로부터 진로 상담 및 정보를 얻고 있음을 알 수 있었다.
- 사회화 주관자를 통한 진로 상담 및 진로 정보를 교류하는 모습은 볼 수 없었다.

#결과

1 학생 선수가 모르는 세가지

2 학생 선수의 진로 탐색 과정

3 복싱 선수의 진로

#결과

2. 학생 선수의 진로 탐색 과정

2) 대중 매체를 통한 탐색

“제가 걱정하는 부분에서 유OO, 네OO에 검색을 해보면 어느 정도 정보를 얻을 수 있습니다.
검색만 하면 그 직업이나 진로에 대한 설명이나, 그 직업을 가질 수 있는 방법을 알려줍니다.” - J -

“대학교를 알아볼 때 인터넷 검색을 했습니다. 선배들이 들어간 대학을 검색해 보거나,
갈 수 있을지 없을지도 모르기 때문에 여기저기 검색을 합니다.”

- 학생선수가 이용하는 대중매체는 주로 네OO, 유OO를 볼 수 있다.
- 대중 매체를 통한 진로 탐색은 집단생활 속 개인주의의 문화를 형성하고 있다.

#결과

3. 복싱 선수의 진로

1) 복싱 선수의 연장

“장학생으로 대학에 입학해서, 장학금을 받으면서 대학에 다니고 있습니다.
그다음에 실업팀에 가서 돈을 벌고 싶습니다.” - B -

“실업팀을 가고 운동을 지속하려면 상무(국군체육부대)에 가야 한다고 들었습니다.
우선은 메달부터 많이 따고 실력을 키워서 높은 연봉을 받고 싶습니다.” - I -

- 운동 지속여부를 기준으로 복싱선수를 지속하는 것을 희망하고 있었다.
- 복싱특기생으로 대학에 진학하고, 실업 선수, 국군체육부대, 복싱국가대표 등 복싱선수로서 진로를 계획하고 준비하고 있음을 알 수 있었다.

#결과

3. 복싱 선수의 진로

2) 복싱을 통한 확장

"저는 우선 졸업하면, 종합격투기 선수를 하고 싶습니다. 평소 그러한 격투 종목을 하고 싶었고, 관심도 많았습니다." - A -

"선수를 할 수 있을 때 까지 하고, 나중에는 복싱 체육관을 운영할 생각입니다.
주위에 운동 그만두고 대부분 체육관을 운영하는 걸 봤습니다." - F -

- 현재 선수는 은퇴하였지만, 복싱과 관련된 직업 혹은 스포츠와 관련된 직업을 선택하고 있음을 알 수 있다.

#결과

학생 선수 진로탐색 과정



#학생선수 진로탐색과정

#결과

3. 복싱 선수의 진로

3) 복싱의 해방

"저는 고등학교 졸업하고 직업군인으로 할 생각입니다. 운동(복싱)을 계속 할 수 없을 거 같고, 부모님도 괜찮다고 하셔서 직업군인을 생각하고 있습니다." - G -

"안전한 직장을 생각하고 있습니다. 공무원 같이, 안정적인 직장을 가지고 있어서 (중략)... 진로 상담 때 내신이 중요하다고 들어서 열심히 공부하고 있습니다." - K -

- 복싱의 해방은 복싱 및 스포츠와 전혀 관련 없는 직업을 선택하는 것으로 나타났다.
- 복싱 및 스포츠와 관련된 직업선택은 학업과 진로 탐색과정에서 조금 더 적극적인 모습을 보이는 것으로 나타났다.

결론 및 제언

#결론 및 제언

체육고등학교 복싱선수의 진로 탐색과정에 관한 질적연구

결론

첫째 감정, 경험, 목표의 부재를 바탕으로 자기 이해가 부족함으로 나타났다.

둘째 사회주관자와 SNS를 통해 진로 결정을 위한 정보탐색이 이루어지고 있다.

셋째 전공의 연장, 확장, 해방으로 진로를 선택하는 것으로 나타났다.

넷째 고교 복싱선수 진로탐색 프로그램 개발을 위한 3C•A•N 접목

#결론 및 제언

체육고등학교 복싱선수의 진로 탐색과정에 관한 질적연구

제언

첫째 자기이해 부족은 의사결정과 진로결정에 영향을 미침으로,
'자기이해'를 위한 다양한 프로그램 제공과 개발이 필요함.

둘째 정보화 시대 흐름에 맞는 진로탐색 콘텐츠 개발이 필요하며,
집단생활 속 개인주의로 인한 문제점 개선이 필요함.

셋째 학생선수의 은퇴 및 진로탐색과 결정에 필요한 커리어코칭 (3C•A•N) 매뉴얼 개발 및 교육이 필요함.

Thank you

2021 (사) 한국고정능력개발원 정기학술대회

해양스포츠클러스터
프로그램 활성화 전략

양명환
제주대학교

I. 서론

2021 (사) 한국고정능력개발원 정기학술대회

1. 교육 및 자격증 발급 현황

- 2013년 첫 연수프로그램 개발- 해양스포츠클러스터 지자체 29명 발급
- 2014년 민간자격증으로 등록

년도	발급 인원 수	참여 소속대학
2013	29명	
2014	30명	
2015	35명	제주대학교
2016	33명	제주국제대학교
2017	25명	제주관광대학교
2018	16명	
2019	29명	
2020	6명	
2021	9명	제주대학교

2021 (사) 한국고정능력개발원 정기학술대회

I. 서론

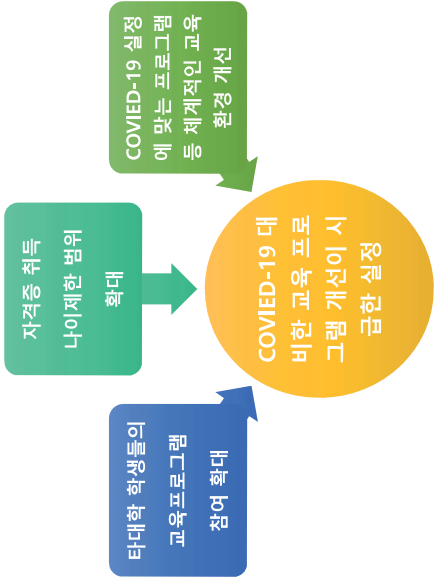
1. 교육 및 자격증 발급 현황

- 2020학년도부터 COVID-19로 인하여 대학 강의가 비대면으로 진행됨에 따라 자격증 발급 인원 대폭 감소
- 제주대학교 LINC+ 사업단의 일부 지원금으로 교육 진행
- 타대학 학생들의 관심도가 높지만, 학기중에 사업비를 지원받아 진행됨에 따라 타대학 학생- 자격증 신청에 어려움 발생
- 제주지역 대학생들뿐만 아니라 교육진행의 문제점

2021 (사) 한국고정능력개발원 정기학술대회

I. 서론

1. 교육 및 자격증 발급 현황



II. 본론

2. 교육 프로그램

- 이론강의 16시간, 실기 14시간 총 30시간, 2주 주말 동안 대면교육 진행
→ 이론과목 비대면(녹화 강의) 교육 진행- 개인별 맞춤형 교육, 원하는 시간대 활용
- 이론 교과목 일부 변경

과목명	시수	과목명	시수
해양스포츠개론	2	해양스포츠개론	2
해양스포츠산업론	2	코칭과 심리기술훈련	2
해양스포츠코칭리더십	2	해양스포츠창업론	2
코칭과 심리기술훈련	2	해양스포츠마케팅	2
해양스포츠창업론	2	구급 및 응급처치(이론편)	2
해양관광개발론	2	윈드서핑(이론편)	2
해양스포츠마케팅	2	요트(이론편)	2
레저.레크리에이션론	2	스킨스쿠버(이론편)	2



과목명	시수	과목명	시수
구급 및 응급처치	4	구급 및 응급처치	2
요트	4	요트.윈드서핑	4
윈드서핑	2	생존수영	4
스킨스쿠버	2	스킨스쿠버	4
카약.카누	2		

2. 교육 프로그램

- 실기 교과목 시수 변경 및 일부 교과목 통합, 신설
→ 비대면 강의를 통해 이론적인 기술을 이해한 후 현장에서 전문기술을 습득할 수 있는 시간 확대, 바다에 대한 전문 지식과 안전에 대비한 지식 이해
→ 요트, 윈드서핑 통합 조정, 생존수영 신설
→ 1주 주말 대면 교육으로 교육 프로그램 개선

과목명	시수	과목명	시수
구급 및 응급처치	4	구급 및 응급처치	2
요트	4	요트.윈드서핑	4
윈드서핑	2	생존수영	4
스킨스쿠버	2	스킨스쿠버	4
카약.카누	2		

II. 본론

3. 해양스포츠코칭지도사 2급 상향 조정

- 한국직업능력개발원 민간자격증



- 최근 민간 자격증 2급을 초급으로 운영하는 바 자격증 상향 조정 필요성 대두
→ 초급(3급) 자격증 소유자- 제주센터 임원회를 통해 추가적인 실기검정 후 1급 취득 기회

4. 교육 교재 개편

- 2014년도 교육 교재개발
→ 교육프로그램 변화에 따른 새로운 교재 개편
→ 실기(요트, 윈드서핑, 스킨스쿠버) 교과목 이론 중심으로 개편



<해양스포츠코칭연수 교재 표지>

II. 본론

5. 자격증 취득 범위 확대

현재 자격증 취득은 대학생들로 국한되어 있음
국내에서는 동력을 사용한 보트조종면허, 요트조종면허 등 만 14세 이상 자격증 취득 기준(국가자격증)

이에, 본 센터에서는 해양과 관련한 전문지식을 교육하고 있는 제주성산고등학교와의 협력을 통하여 자격증 취득 범위 확대 운영 계획

II. 본론

5. 자격증 취득 범위 확대

- 이론교육 비대면으로 대체 - 실기 교육은 제주대학교 체육학과 계절학기 강의 일정 에 맞춰 학생들이 원하는 일정에 교육에 참여할 수 있도록 맞춤형 교육프로그램 제 공
- 하계방학 중 교육 실시 방안 적극적 강구
하계방학 중 실기교육 3회 진행



II. 본론

5. 자격증 취득 범위 확대

- 제주대학교 체육학과에서는 매년 요트스킨스쿠버 계절수업 진행
- 전국의 타대학에서 교류수학을 원하는 학생들은 교과목을 이수하기 위해 제주 방문
- 체육학과와 협의하여 일정 조율 후 타 대학 학생들이 자격증 취득할 수 있는 기회 확대



5. 자격증 취득 범위 확대

- 스포츠관광(오름, 올레길 탐방)+해양스포츠코칭지도사 자격증 취득반 운영
- 계절수업 1차, 2차 종료 후 오름, 올레길 탐방, 교육프로그램 4일 진행



II. 본론

5. 자격증 취득 범위 확대

- 숙박시설 및 식사- 제주대학교 학생생활관과 협의 후 진행 가능
- 제주대학교- 삼양해수욕장(교육장소) 대략 25분 소요



2021 (사) 한국코칭능력개발원 정기학술대회

II. 본론

6. 초,중학생 해양스포츠 인식을 위한 체험프로그램 확대

심양검은모래 해변축제
어린이 요트교실



- 성장하는 학생들이 점차적으로 해양에 대한 지식을 이해하고 지속적으로 해양에서의 레저스포츠를 즐길 수 있도록 체험활동 시행

II. 본론

6. 초,중학생 해양스포츠 인식을 위한 체험프로그램 확대



- 학생들의 건전한 신체활동과 삶의 질 향상에 기여하고자 함
- 해양스포츠종목을 평생체육으로 기술을 습득하기 위함

2021 (사) 한국코칭능력개발원 정기학술대회

II. 본론

7. 한국코칭능력개발원 홍보 및 마케팅 역량 강화

- 자격증 소개 및 교육프로그램 일정 등 해양관련 종사자들이 쉽게 접할 수 있도록 인스타그램 등 SNS를 활용한 홍보활동 강화
- 유튜브 영상 제작 등



그림 출처: 구글 이미지

Ⅲ. 결론 및 기대효과

1. COVID-19를 대비하여 교육프로그램 개선- 타대학 학생 및 특성화 고등학교 학생 자격증 취득 기회 확대
2. 교재개편 및 제주대학교 체육학과와의 협력을 통하여 교육프로그램 참여기회 확대
3. 성장하는 어린 초,중학생들에게 해양의 중요성 인식 제고
4. 추후 해양스포츠의 인재양성 및 직업 창출 등 해양스포츠 인프라 확충에 기여할 수 있을 것으로 기대

경청해 주셔서 감사합니다





Elite Sports Coaching Industry

Ph.D. Kim Dong-Jae
SONGWON UNIVERSITY

Elite Sports Coaching

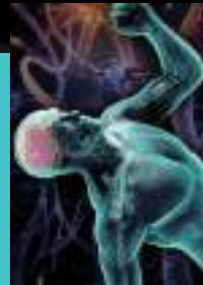


Coaching Program



Theory

Theory-focused
Coaching



Field-focused
Coaching

Field





TEAM EDUCATION-NIPPO
"TEAM EF COACHING PROGRAM"

Pro Cycling Team
What do you really want form a professional team?



Sharing the cycling experience of World-class athletes.
General Person

TEAM EF COACHING

TEAM EF COACHING



Health•Nutrition
Consulting

Fitness Program
Nutrition Program
Analysis
Assessment



1:1 Coaching
Coaching

Designate a Coach
Active Player
Famous Player



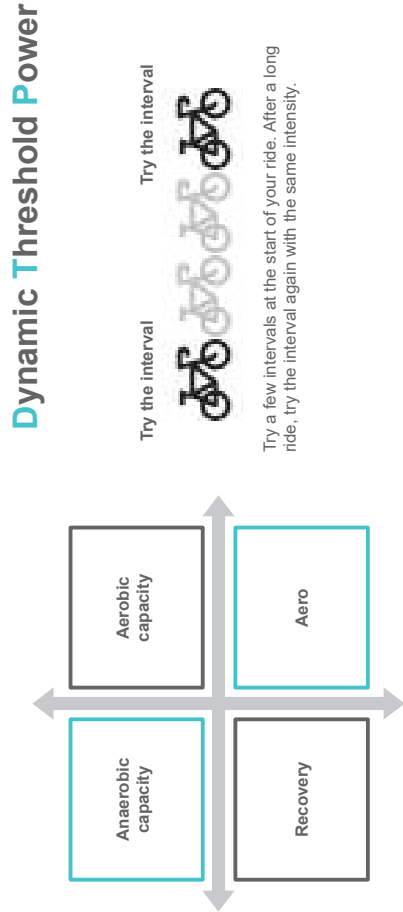
Custom Training
Program

Personalized



Education video
Education

80+ Videos
Theory
Technique
Contents



Try a few intervals at the start of your ride. After a long ride, try the interval again with the same intensity.



TEAM EF COACHING



All proceeds will be used for team operating expenses.



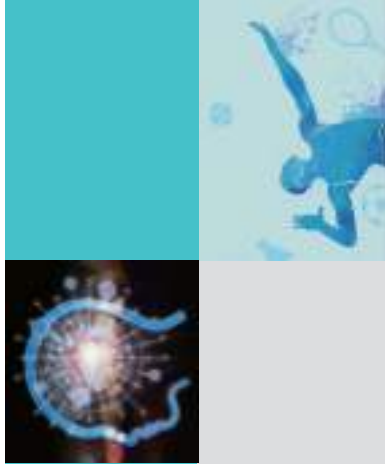
[core membership]

- \$ 425 (1month)
- Designate a Coach
- Nutrition Guide 2th
- Education Video



[Premium membership]

- \$ 675 (1month)
- Designate a Coach
- Nutrition Guide + Consulting
- Strength Program
- Education Video
- Discount on Team-sponsored products



Coaching program business

Theory + Field focused Coaching

- Convergence
- Creativity
- Practicality
- Benefit



Thank you



심박변이도와 스포츠경기력 연구

Heart rate variability in sport performance



발표자 : 김보람 (경북대학교 박사과정)



포블로그

“저는 거 아니냐” 양궁 김유진 심박수 ‘상대 선수 절반 수준’



2020 도쿄올림픽 양궁 남자 64강

출처 : [스포츠조선] “저는 거 아니냐” 양궁 김유진 심박수 ‘상대 선수 절반 수준’ | YTN

01. 심박변이도 이해 (1/12)

손목에서 스트레스 신호를 읽는..



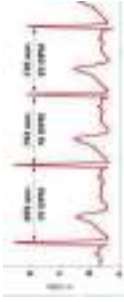
생체정보 기반 스트레스 측정 (ECG)

Heart rate variability : 심박변이도



[심박변이도] 심장 박동 간의 간격의 변화를 측정

Fluctuation of R-R interval (ms)



- 건강한 사람은 그래프가 불규칙적이고 복잡
- 질병/만성스트레스 상태에서는 변동성이 단조롭음
- 심박수 변동성 (HRV) 증가 ▲ “GOOD BALANCE”



- ❖ 고강 및 부고강 신경의 균형성을 반영하여 신체 조절능력 추정
- ❖ 생리적 피로 및 스트레스 정도를 평가
- ❖ 선수들의 불안상태를 추정하는데 HRV를 생리적 지표로 활용 (Woodman & Davis, 2008)

01. 심박변이도(Heart rate variability, HRV) 이해

02. 심박변이도와 경기력과의 관계

03. 국가대표 현장지원 사례

04. 심박변이도(HRV) 활용방안

내 몸의 또 다른 의지, 자율신경계

01. 심박변이도 이해 (3/12)

자율신경계 (ANS)

상호작용
(Interactive system)

교감신경계 (SNS)
Sympathetic nervous system



응답기능 (흥분) - 신체기능 가속화

자율신경계의
기능저하 및 불균형



부교감신경계 (PNS)
Parasympathetic nervous system

인전기능 (억제) - 신체기능 감속화

스포츠경기력
저하

심박변이도 측정 장비

01. 심박변이도 이해 (5/12)



Polar

Elite HRV
(Mobile app)

Peak
Performance

Smart Watch

심박변이도 주요 지표

01. 심박변이도 이해 (4/12)

1 시간 영역
(Time domain methods)

기록시간 동안의 R-R interval 변화 정도를 통해 처리하는 방법

- ❖ SDNN (전체 자율신경계의 활성도 - 스트레스에 대한 생리적 회복탄력성 의미)
 - ✓ SDNN ▲ : 생리적 건강상태 및 스트레스 저항력 증가
 - ✓ SDNN ▼ : 자율신경계 조절 능력 저하
- ❖ RMSSD (부교감 신경계의 활성도)
 - ✓ RMSSD ▲ : 생리적 건강 및 이완 상태, 심장의 안정도 반영
 - ✓ RMSSD ▼ : 부교감 신경계 활성화 저하

2 주파수 영역
(Frequency domain methods)

R-R interval의 변화를 각 주파수 대역 별 파형으로 분리하여 분석하는 방법

- ❖ LF (저주파 : 0.04 ~ 0.15Hz) : 대부분 교감신경계 활동을 반영하는 지표로 해석
 - ✓ LF ▲ : 장신적인 스트레스와 관련, 불안 및 스트레스 상태에서 일반적으로 증가
- ❖ HF (고주파 : 0.15 ~ 0.4Hz) : 깊고 느린 호흡과 연관성이 높고, 부교감 신경계의 활동을 반영
 - ✓ HF ▼ : 불안, 공포, 스트레스 상태에서 활성화 저하, HF 증가 시, Total HRV 상승
- ❖ LF/HF (교감신경/부교감신경 간의 전체균형을 평가하는 지표 - 4:6, 5:5, 6:4 이상적인 비율)
 - ✓ SNS ▲ - 불안, 공황, 두통 등과 연관, PNS ▲ - 우울, 무기력과 연관

심박변이도 활용 스포츠경기력 연구

02. 심박변이도와 경기력 간의 관계 (6/12)

유도선수
(24명)
(Morales et al, 2013)



경쟁 불안	HRV (심박변이도)
신체 불안 ▲	• RMSSD ($r = -0.31$) ▼
인지 불안 ▲	• RMSSD ($r = -0.77$) ▼
	• HF ($r = -0.34$) ▼
	• LF/HF ratio ($r = 0.41$) ▲
자신감 ▲	• RMSSD ($r = 0.31$) ▲

- 공식/비공식 경기 직전 HRV와 경쟁불안(CSAI-2R)의 변화 조사
- 국제대회의 출전 선수 vs 국내대회의 출전 선수의 차이 비교



국제대회의 출전선수 공식 시험 직전에 LF/HF(교감) 증가 ▲
(예, 불안, 긴장감 등)

심리적 부담감을 느끼게 되는
환경에 노출될 때
심박변이도의 변화 확인

국제대회의 출전선수 공식-비공식 시험에서 신경계의 변화 큰 차이 없음

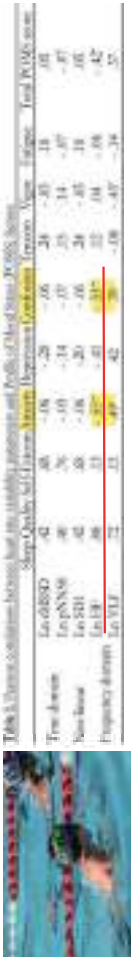
심박변이도 활용 스포츠경기력 연구

02. 심박변이도와 경기력 간의 관계 (7/12)

2 유소년 수영선수 (9명)

(Ortiguosa-Marquez et al. 2017)

- 3주 동안 1주에 1번 씩 측정
- HRV와 기분상태 및 수영기록(200m free-style)간의 연관성 조사



부정적 기분 상태 증가 ▲ (예, 불안, 혼란) 부교감신경 지표 저하 ▼

더 나은 경기력(i.e., 기록 단축)을 보일때 부교감신경활성도 지표 증가 ▲

* 수영기록 측정 전 호흡에블라게이션(BreathPacer app)을 활용해 호흡 심화

심박변이도 활용 스포츠경기력 연구

02. 심박변이도와 경기력 간의 관계 (8/12)

3 여자 축구선수 16명

(Morales et al. 2019)

- 대회 시즌 시작 전, 6주 동안 주간화 체력훈련 실행 (고강도-저강도)
- HRV와 회복스트레스, 체력테스트 (Cooper and Yo-Yo 1RI) 사전-사후 측정



Table 3. Effect sizes and 95% CI for comparisons between the pre- and post-test.

Variable	Pre-test	Post-test
HRV	56.15 (14.11)	56.15 (14.11)
Flow domain	50.7 (14.11)	50.7 (14.11)
Flow domain (Yo-Yo)	50.7 (14.11)	50.7 (14.11)
Flow domain (Cooper)	50.7 (14.11)	50.7 (14.11)
Flow domain (Yo-Yo)	50.7 (14.11)	50.7 (14.11)
Flow domain (Cooper)	50.7 (14.11)	50.7 (14.11)
Flow domain (Yo-Yo)	50.7 (14.11)	50.7 (14.11)
Flow domain (Cooper)	50.7 (14.11)	50.7 (14.11)

■ HRV와 스트레스/회복, 체력테스트 간의 상관성

RMSSD	General stress (-.61**)	General recovery (.50**)
Yo-Yo 1RI	-.61**	.50**
Cooper test	-.61**	.50**

체력 테스트 후- 교감신경계 지표 ▲ 부교감신경계 지표 ▼

“생리적 스트레스 증가”를 의미

* 6주 중 중간에 특정 트레이닝 구간에서만 유의하게 나타남

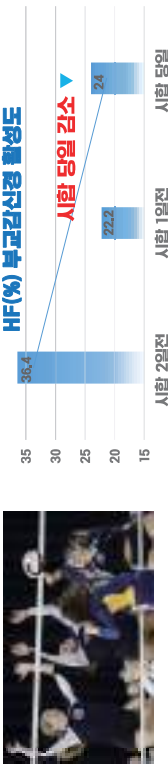
심박변이도 활용 스포츠경기력 연구

02. 심박변이도와 경기력 간의 관계 (9/12)

4 여자 배구선수 12명

(Flavio et al. 2013)

- 시합 전과 시합 당일 비교 (시합 2일 전, 시합 1일 전, 시합 당일)
- 경쟁불안인 변화를 HRV 측정



“신체적/심리적 부담감이나 불안을 느끼게 되는” 환경에 노출 될수록 자율신경계의 변화, 즉, 심박변이도의 변화도 동반된다는 점을 시사

현장지원 사례1 - 포리스타일스키 /스쿼시

- 2018 평창 동계 올림픽 및 자카르타팔렐방 아시안게임 대비 호흡 훈련 기반 (HRV) 자기조절력 강화 훈련

포리스타일스키 (HP/SS)



[스쿼시 A 선수]



스쿼시

03. 국가대표 현장지원 사례 (10/12)

* 본포도가 같은 방향으로 함께 퍼져 수축 생리적 균형도 “GOOD”

현장지원 사례2 - 러비

■ 2020도교 올림픽 대비 개인별 바이탈사인(HRV) 및 주관적 컨디션 모니터링 지원

매일 아침 기상 후
주관적 컨디션 평가
(온라인 설문지)

아침 기상 후 30분 이내
매일 3분 측정



HRV 결과 확인
(Morning readiness)



03. 국가대표 현장지원 사례 (11/12)

■ 2020도교 올림픽 대비 개인별 바이탈사인(HRV) 및 주관적 컨디션 모니터링 지원

매일 아침 기상 후
주관적 컨디션 평가
(온라인 설문지)

아침 기상 후 30분 이내
매일 3분 측정



HRV 결과 확인
(Morning readiness)



결론 및 제언

How to use HRV in sports training?



최고수준의 스포츠 경기에서 선수 간의 실력 차이는 그리 크지 않다.

이때 경기의 승패는

“ 불안감(긴장)을 조절하는 능력으로 판가를 난다 ”

신체내부의 운동화학적 정보(Kinetic information)를 객관적 지표(HRV)를 통해 선수의 심리생리적 컨디션 확인

1 스트레스 우울, 불안, 번아웃 등의 심리지표로 상태분석

바이오피드백 호흡을 통해 자율신경계의 불균형적 반응을 조절능력 강화 [인지-학습-조절]

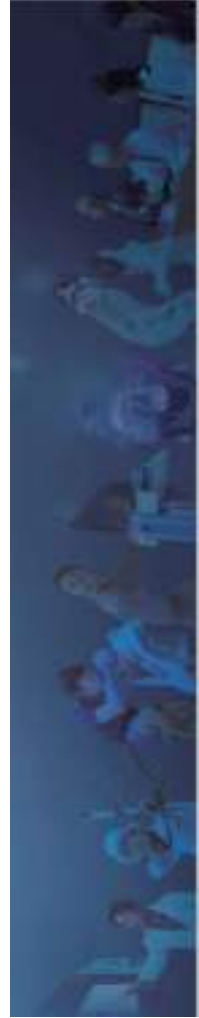
(i.e., 심리생리표형, 마인드셋팅, 몰입, 자신감 향상 등에 도움)

2 개인별 생리적 컨디션닝 지표로서 참조 - 근거 있는 코칭

(i.e., 피로도 점검, 부상 예방, 개인 별 맞춤 트레이닝 강도 설정)

2021년 (사)한국국청능력개발원 정기학술대회

감사합니다.



초록

본 연구는 커리어코칭의 필요성에 대해 실태보고 최근의 연구동향과 활용에 대해 모색하는 것을 목적으로 진행하였다. 이를 위해 커리어코칭 관련 연구논문을 검토하였다. 연구결과와 다음과 같다. 첫째, 커리어코칭의 필요성은 의학의 발달로 인한 수명증가, 노인 빈곤 문제 그리고 의미 있는 삶을 추구하려는 경향 등에 기인하는 것으로 볼 수 있다. 둘째, 커리어코칭(진로코칭 포함)관련 연구들이 지속적으로 증가하는 추세에 있으며 대부분은 현장에서 커리어코칭의 효과성을 검증하는 연구에 집중하고 있다. 셋째, 전 연령층의 국민들을 대상으로 하는 고용서비스 확대에 힘입어 커리어코칭이 현장에서 확대 적용될 것으로 판단된다. 이러한 연구결과들을 토대로 커리어코칭의 효과성 검증의 연구 중심에서 이론적 검증을 포함하여 커리어코칭의 학문적 정립에 기여할 수 있는 연구의 확산이 요구된다. 또 향후 일자리 부족 현상이 더욱 심화될 것으로 예측되는 바 안정적 고용 유지와 삶의 균형을 지원하는 강력한 지원 도구로서 커리어코칭의 현장 적용의 확대가 필요할 것으로 사료된다.

충성대학교 베어드교양대학 부교수 박윤희

I. 서론

1. 연구 목적

- 의학과 생명공학의 발달로 인한 수명 증가
- 노후대책 준비 부족으로 인한 노인 빈곤 문제
- 4차 산업혁명과 기술 발달로 인한 일자리 부족 현상 심화
- 의미 있는 삶을 추구하려는 경향
- 커리어코칭의 연구동향에 대한 탐색과 더불어 활용에 대한 모색 필요

커리어코칭의 연구동향과 활용에 대한 모색

- I. 서론
 - II. 왜 커리어코칭인가?
 - III. 커리어코칭의 최근 연구 동향
 - IV. 커리어코칭의 현장 적용
 - V. 결론 및 제언
- 참고문헌

I. 서론

2. 연구 문제

- 왜 커리어코칭인가?
- 커리어코칭의 최근 연구동향은 어떠한가?
- 커리어코칭은 현장에서 어떻게 활용될 수 있는가?

3. 연구 방법

- 커리어코칭(진로코칭 포함) 관련 연구논문 검토

II. 왜 커리어코칭인가?

1. 커리어코칭의 정의

Bench(2003)

“일과 관련된 이슈에 대해 개인과 조직의 발달과 변화를 촉진함으로써 효과적인 행동을 이끌어 내는 상호작용 과정이다.”

박윤희(2015)

“고객이 자신의 커리어 이슈에 대해 문제해결자 역할을 수행하고 궁극적으로 자신이 원하는 삶을 살 수 있도록 지원하는 상호협력적 과정이다.”

Colombo & Werther(2003)

“피코치의 사고방식을 평생고용의 개념으로부터 평생 직업을 가질 수 있는 사람 즉 평생고용적격자(employable)로 전환시키는 것이다.”



PARK YUN HEE

II. 왜 커리어코칭인가?

2. 커리어코칭의 필요성

* 노인빈곤을 OECD 국가 1위

2017년 OECD가 내놓은 '불평등한 고령화 방지' 보고서에 따르면 우리나라의 66~75세 노인의 상대적 빈곤율은 42.7퍼센트, 76세 이상 노인의 빈곤율은 60.2퍼센트로 비교 대상 38개 회원국 중 압도적으로 1위를 기록했다(이울, 2017. 11. 11)

국민연금공단 자료를 보면, 65세 이상 노인의 경우, 홀로 살더라도 한 달 생활비로 식료품비와 의료비, 통신비 등 129만 3천 원이 필요하다. 그러나 공적연금으로 이를 감당할 수 있는 비율은 8퍼센트에 불과한 것으로 나타났다. 또 은퇴를 앞둔 51세에서 60세 사이 국민연금 가입자 가운데 월 130만 원 이상 연금 수령이 가능한 경우는 8.41퍼센트에 불과하다(황정환, 2021. 05. 10).

우리나라 55~79세 연령층에서 3명 중 2명은 더 일하기를 희망하는 것으로 나타났다. 평균적으로 살펴보면 73세까지 일하기를 희망했다. 그 이유로는 '생활비에 보태기 위해서'가 58.8퍼센트로 가장 높게 나타났다. 희망하는 월 소득은 150~200만원 미만인 22.7퍼센트가 가장 높게 나타났다(박용주, 2020. 07. 28).



PARK YUN HEE

II. 왜 커리어코칭인가?

2. 커리어코칭의 필요성

* UN의 새로운 연령구분(2015)

0세~17세 미성년자
18세~65세 청년
66세~79세 중년
80세~99세 노년
100세 이상 장수노인



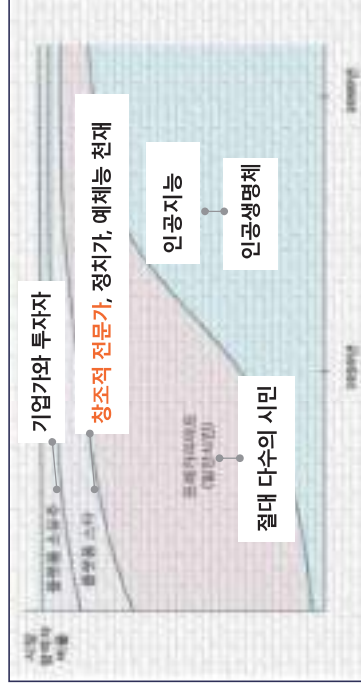
PARK YUN HEE

II. 왜 커리어코칭인가?

2. 커리어코칭의 필요성

* 4차 산업혁명과 기술 발전으로 인한 일자리 감소

미래 도시의 노동시장에는 4개의 계급이 존재한다.



[그림 1] 미래의 노동시장. 원출처: <https://blog.naver.com/kyunyu2/220960275144> 수정: 유기윤 외 (2018). 2050 미래 사회 보고서. 서울: 라온북.



PARK YUN HEE

II. 왜 커리어코칭인가?

2. 커리어코칭의 필요성

* 의미 있는 삶을 추구하려는 경향

프랑스의 실존주의 철학자 사르트르(Jean-Paul Sartre)에 따르면, 인간은 무로부터 출발한다. 또 인간은 무로부터 출발하지만 스스로 만들어 내는 자유를 가지고 있다. 그것이 곧 인간의 본질이다(양해림, 2013). 인간이 무로부터 출발한다는 것은 우리가 어떠한 생각없이 그저 우연히 태어난다는 것을 의미한다. 우리는 태어날 때, 태어날 곳, 부모 등을 선택할 수 없다. 목적 없이, 의미 없이 그저 세상에 내 던져지는 존재일 뿐인 것이다. 그래서 우리에게서 실존적 삶이 필요하다.

실존적으로 산다는 것은 끊임없이 나를 성찰하고 내가 원하는 것은 어떤 삶일까? 내 삶에서 가장 가치 있는 것은 어떤 것일까? 그리고 내 삶의 의미는 무엇일까를 진지하게 고민하면서 끊임없이 답을 찾으려고 노력하는 삶을 의미한다. 그래서 실존적으로 산다는 것은 자신의 삶의 의미를 고민하는 삶이고 그렇기 때문에 실존적이라는 것은 인간만이 가진 고유한 권한이다.

의미없이 태어난 인간이 인간으로서 존엄을 지키면서 인간다운 삶을 영위하기 위해서는 삶의 의미를 찾고 그 의미를 실현해 나가는 것이 필요하다.



PARK YUN HEE

III. 커리어코칭의 최근 연구 동향

코칭능력개발지 코칭과 진로관련 논문 4편

코칭이 대학생의 자기효능감, 진로준비행동 및 진로성숙도에 미치는 영향에 관한 현장실험연구(조성진, 2014)

코칭이 대학생의 자기효능감, 시간관리행동 및 진로준비행동에 미치는 영향(조성진, 2015)

코칭이 대학생의 진로 관련 인식과 행동에 미치는 영향과 경로에 관한 질적 연구(조성진, 2015)

코칭이 자기효능감, 진로결정 자기효능감 및 진로준비행동에 미치는 효과에 관한 연구(조성진, 2017)



PARK YUN HEE

III. 커리어코칭의 최근 연구 동향

"커리어코칭(진로코칭)" RISS 검색결과(2021년 10월 16일 현재)

학위논문 251편, 학술지논문 192편

실제 커리어코칭(진로코칭) 관련 학위논문 47편

실제 커리어코칭(진로코칭) 관련 학술지 논문 36편

커리어코칭 프로그램의 효과성에 관한 연구 56편

그외 학습, 역량, 메타분석, 프로그램 개발, 측정도구 개발 연구 27편

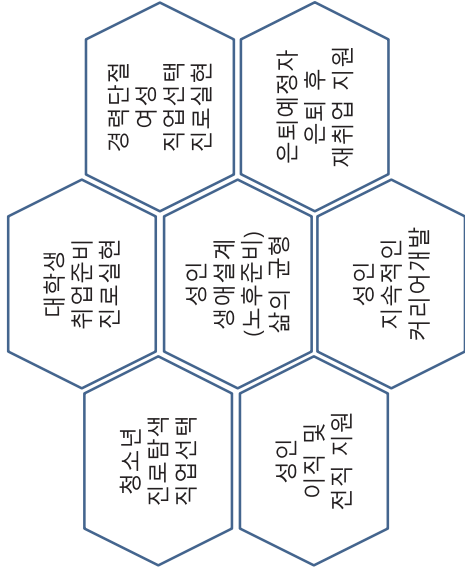
코칭능력개발지 커리어코칭관련 논문 1편

학습이론에 근거한 커리어코칭-학습 모델 분석(박윤희, 2014)



PARK YUN HEE

IV. 커리어코칭의 현장 적용



박윤희(2015)



PARK YUN HEE

V. 결론 및 제언

1. 결론

첫째, 의학의 발달로 인한 수명 증가, 노후준비 부족으로 인한 노인 빈곤 문제, 4차 산업혁명으로 인한 일자리 부족 등의 문제와 더불어 의미 있는 삶을 추구하고자 하는 인간의 본성에 부합하는 차원에서 커리어코칭의 확산이 요구된다.

둘째, 최근 커리어코칭(진로코칭 포함) 관련 연구들이 증가하고 있는 추세이며 대부분의 연구가 커리어코칭의 효과성을 검증하는 데 집중하고 있다. 이는 현장에서 커리어코칭의 중요성과 더불어 커리어코칭이 확산되고 있다는 것을 보여 주는 방증이기도 하다.

셋째, 커리어코칭의 현장 적용은 계속 확대될 것으로 전망된다. 특히 국가차원에서 전 국민을 대상으로 하는 고용서비스 확대의 움직임은 커리어코칭의 확산 가능성을 더욱 높여주고 있다.

참고문헌

- 박용주(2020. 07. 28). 55~79세, 3명 중 2명 "일 더 원해" ... "73세까지 일하고 싶다". 연합뉴스.
- 박윤희(2015). 커리어코칭의 이론과 실제. 서울: 시그마프레스.
- 양해림(2013). 대학생을 위한 서양철학사. 서울: 집문당.
- 유기윤 외 (2018). 2050 미래 사회 보고서. 서울: 라온북.
- 이울(2017. 11. 11). '서러운 노년' 한국 66세 이상 노인빈곤율 OECD 최고. 연합뉴스.
- 황정환(2021. 05. 10). 노인 빈곤율 OECD 1위...8%만 노후 대비. KBS 뉴스.
- Bench, M. (2003). Career coaching. CA: Davies-Black Publishing.
- Colombo, J. J., & Werther, W. B. Jr.(2003). Strategic career coaching for an uncertain world. Business Horizons, July-August, 33-38.

PARK YUN HEE

IV. 결론 및 제언

2. 제언

커리어코칭의 학문적 정립을 위해 효과성 검증에 대한 연구 중심에서 이론적 검증을 포함하여 커리어코칭의 학문적 정립에 기여할 수 있는 연구의 확산이 요구된다.

향후 일자리 부족 현상이 더욱 심화될 것으로 예측 되는 바 안정적인 고용 유지와 삶의 균형을 지원하는 강력한 지원 도구로써 커리어코칭에 대한 현장 적용의 확대가 필요하다고 사료된다.

PARK YUN HEE

KCDC English Free Talking

경인 교육대학교
유생연

1

I. 들어 가며

- 언어:
 - 의사소통의 중요한 자원
 - 생각, 정서, 관점, 타인과의 의사교류
- 오늘날 사회
 - 영어의 중요성이 날로 부각
 - 기술의 발달로 더욱 부각
 - 중요(거의 모든 분야)분야의 주류

2

II. 영어공부의 중요성

- 세계 최고의 언어
- 5명의 1명이 영어를 이해
- 세계의 창

3

III. 영어공부의 실상

- 지속적 연습과 인내
- 시험영어
- 충분한 연습 기회가 없음
- 세계의 모든 기업
 - 영어가 익숙한 인재
 - 새로운 기능과 기술을 배우는 중요한 수단
 - 새로운 정보를 접하는 중요한 수단

4

IV. 영어 학습을 하는 주요 이유

- 영어는 국제 공용어
 - 말을 할 수 있다 - 세계의 모든 사람과 소통
 - 2020년 20억 명이 영어공부 (The British Council)
- 교육
 - 교육분야에서 필수적
 - 거의 모든 분야에서 필요
 - 교육, 연구 분야에서 필수
 - 학교, 교육기관에서 영어로 교수
 - 주요서적
 - 최근의 과학 분야는 영어로 기록됨

5

- 인터넷과 언론
 - 주요 웹사이트
 - 565백만 인터넷 이용/매일
 - 세계 최고의 인터넷 사이트의 52%가 영어로 제작됨
 - 주요언론
 - 뉴스, 방송, 서적, 유튜브
- 각종 자료들이 영어를 쉽게 접하게 함

6

- 여행과 비즈니스
 - 여행 예약 사이트
 - 비즈니스 벤처
 - 오피스, 회사, 정부조직, 엔지니어링 회사, 컴퓨터 및 소프트웨어 회사
 - 엔지니어링 회사
 - 국제적인 회사
 - 회사원들에게 영어를 쓰고, 말하고, 읽고할 수 있는 능력 요구

7

- 헐리우드/대부분 영화 산업
 - 대형 TV와 음악업계
 - 영어이해
 - 수많은 영화, 텔레비전 프로, 게임업계
- 영어 말하기는 연예, 스포츠 세계에 진출가능
 - 영화
 - 서적
 - 음악
 - 번역이나 해석에 의존하지 않음

8

- 다른 언어를 이해하는데 도움
 - 많은 다른 나라 말에서 뭘
- 영어는 개인의 자산
- 접근성 용이

9

V. KCDC English Free Talking

- 지난 3월에 시작
- 매주 1시간 (입문반, 숙련반 운영)
- 유튜브, 서적, 기타 자료로 1주일 한 topic
- 돌아가며 최대한 개인이 말하고 들을 수 있는 기회를 줌
- 특히 과제는 읽기 자료보다 듣고 말하는 자료를 주어 1주일 동안에 연습하게 함

10

양으로의 계화

- 기초반: 말하고, 쓰는 능력을 기를
- 입문반: 영어에 대한 자신감을 키우는 반
- 숙련반: 취직 영어 인터뷰
- 토론반 (debate 반) = sport management 회사, 유학

11

비고서

- KCDC 사업으로서의 영어 Free Talking
- 추진 양성
- 자신감
- 진로 개척
- 추진을 국제무대 진출

12

MLB 인터십 소개

박정근(KCDC)
조지 원(서울대학교)
이진석(한림대학교)

CONTENTS

- 001 About ISG-MLB
- 002 현재 추진 방향
- 003 Contact 내역
- 004 앞으로의 추진 방향

현재 상황

한국의 스포츠 관련 직종들

- ✓ 충분하지 않은 시장 규모, 상당히 한정적인 일자리
- ✓ 학생들이 업무 체험을 하기 쉽지 않음

미국 진출의 어려움

- ✓ 구인 사이트에서 직접 지원하는 선발 절차
- ✓ 현지에서의 우수한 인재들과 경쟁 필요
- ✓ 교통비, 체제비 등 막대한 비용 소모

Part 1.

About ISG – MLB

2021 ISG 정기학술대회

MLB 인턴십 프로그램

취지

✓ 야구에 관심이 많은 대학생들을 위한 메이저리그 업무 체험 및 경험

개요

✓ 기간: 기본적으로 1년이지만, 팀의 상황에 따라 유동적

✓ 급료: 유급

✓ 근무자: 메이저리그 팀 혹은 산하 마이너리그 팀

예상 성과

✓ 개인의 커리어에 있어서 새로운 기회

✓ 메이저리그 팀에게도 유망한 인력 수급 가능성의 기회 부여

✓ '민간 스포츠외교관'으로서의 역할 수행 가능 등

Copyright©. Saibyeed Yu. All Rights Reserved.

2021 ISG 정기학술대회

Why ISG?

다년간 구축한 국내외 네트워크

✓ ISG와 함께하는 200명 이상의 교수와 코치들

✓ 국내외 다양한 지부들, 탄탄한 시스템

야구계에서의 풍부한 경험(연천 미라클, KBO와의 네트워크)

✓ 연천 미라클 설립 및 운영

✓ KBO와의 네트워크 구축

Copyright©. Saibyeed Yu. All Rights Reserved.

Part 2.

현재 추진 방향

Copyright©. Saibyeed Yu. All Rights Reserved.

2021 ISG 정기학술대회

인턴 선발



인턴 선발

서류 전형

지원 필수 요건

- ✓ 4년제 이상의 대학 재학생 혹은 졸업생
- ✓ 일정 수준 이상의 공인어학점수

자기소개서

- ✓ 자기소개 & 지원 동기
- ✓ 관련 분야 경험 & 자신이 가지고 있는 강점
- ✓ 선발 물시의 근무 계획

모집 인원의 2배수 선발

Copyright©, Saabyed Yu. All Rights Reserved.

인턴 선발

면접 전형

어학 능력 검증

- ✓ 업무를 수행할 수 있을 정도의 어학 능력을 가지고 있는가?
- ✓ 발표 & 프리 토킹

업무 소양 평가

- ✓ 야구, 스포츠 산업에 대한 이해도
- ✓ 담당하게 될 업무에 필요한 능력들을 잘 갖추고 있는가?
- ✓ 미국 문화와 파견 가야할 팀에 대한 지식 수준 확인

10~20명의 최종 선발 인원 확정

Copyright©, Saabyed Yu. All Rights Reserved.

인턴 선발

선발 인원 교육

- ✓ 업무에 대한 사전 준비의 필요성
- ✓ 영어, 마케팅, 경영 기법 등 다양한 분야의 교육이 이루어질 예정

메이저리그 인턴십 업무

- ✓ 메이저리그 혹은 마이너리그 팀에 파견
- ✓ 1년 혹은 한 시즌 동안 인턴 업무를 경험
- ✓ 정식 사원으로 전환 가능성

Copyright©, Saabyed Yu. All Rights Reserved.

Part 3.
Contact 내역

Copyright©, Saabyed Yu. All Rights Reserved.

2021 ISG 정기학술대회

뉴욕 메츠와의 미팅

성과 과정

- ✓ 메이저리그 팀들과 이메일을 통해 인턴십 프로그램 논의
- ✓ 그 중 뉴욕 메츠가 적극적으로 관심을 보였고 인사 담당자(Brandon Neww)와 미팅이 성사
- ✓ 좁을 이용한 메츠의 인사 담당자와 회상 미팅 진행
- ✓ ISG에 대한 간단한 소개, 인턴십 프로젝트 관련 업무 논의

결과

- ✓ 인턴십 프로젝트에 관해서 ISG-메츠간 MOU 체결은 어려웠지만 수시지원 가능 확보
- ✓ 또한 메츠와의 연락망을 마련하고, 앞으로 업무 추진을 위한 교두보 마련
- ✓ 업무 환경, 급여, 비자 등과 관련하여 중요한 정보 획득

Part 4.

앞으로의 추진 방향

Copyright©. Saabyed Yu. All Rights Reserved.

2021 ISG 정기학술대회

뉴욕 메츠와의 미팅

성과 과정

- ✓ 메이저리그 팀들과 이메일을 통해 인턴십 프로그램 논의
- ✓ 그 중 뉴욕 메츠가 적극적으로 관심을 보였고 인사 담당자(Brandon Neww)와 미팅이 성사
- ✓ 좁을 이용한 메츠의 인사 담당자와 회상 미팅 진행
- ✓ ISG에 대한 간단한 소개, 인턴십 프로젝트 관련 업무 논의

결과

- ✓ 인턴십 프로젝트에 관해서 ISG-메츠간 MOU 체결은 어려웠지만 수시지원 가능 확보
- ✓ 또한 메츠와의 연락망을 마련하고, 앞으로 업무 추진을 위한 교두보 마련
- ✓ 업무 환경, 급여, 비자 등과 관련하여 중요한 정보 획득

2021 ISG 정기학술대회

MLB 야구 아카데미

Copyright©. Saabyed Yu. All Rights Reserved.

2021 ISG 정기학술대회

MLB 팀 국내 홍보 업무 대행

MLB X 한국 야구

- ✓ 해외의 유명 스포츠 팀들이 한국에 아카데미를 설립하여 활동하고 있음
- ✓ 야구의 인기를 감안한다면, MLB 팀이 설립한 야구 아카데미는 충분히 경쟁력이 있음

MLB 팀의 한국 진출 필요성

- ✓ 해외 유명 스포츠 구단들의 적극적인 한국 시장 공략
- ✓ 유튜브 채널 개설, 한국어 영상 등을 통하여 팬 서비스 제공, 팬 베이스 확장
- ✓ MLB 팀에게 한국 시장은 충분히 매력적인 시장

ISG의 홍보 전략

- ✓ 한국에 맞는 마케팅 전략 수립 가능
- ✓ 원활한 커뮤니케이션, 네트워크 활용 가능

Copyright©. Saabyed Yu. All Rights Reserved.

2021 ISG 정기학술대회

MLB 야구 아카데미

MLB X 한국 야구

- ✓ 해외의 유명 스포츠 팀들이 한국에 아카데미를 설립하여 활동하고 있음
- ✓ 야구의 인기를 감안한다면, MLB 팀이 설립한 야구 아카데미는 충분히 경쟁력이 있음

MLB 야구 아카데미가 불러올 이점들

- ✓ 학생들에게 메이저리그식 선진 야구를 체험할 기회 제공
- ✓ MLB 팀들에게는 한국 내에서 인기 상승, 유망주 발굴 가능케 함
- ✓ ISG의 오포라인 야구 아카데미, 풍부한 인적 자원 활용 가능

Copyright©. Saabyed Yu. All Rights Reserved.



스포츠아카데미

KCDC SPORTS ACADEMY

대표자

☒

발표자: 김해민(인하대)

☐

연구자: 김해민(인하대), 박정근 (KCDC), 최민수(광운대), 김진환(고려대), 김나용(단국대), 김진환(해양대), 김동환(국민대), 권석준(협성대), 조수아(경희대), 신솔(전북대)

☐

소속 아카데미 소개

☐

앞으로의 계획

☐

목차

설립 목적

사업 내용

소속 아카데미 소개

앞으로의 계획

KCDC 스포츠아카데미 설립 목적

CONTENTS

- KCDC 스포츠아카데미를 통해 국내 최고 전문기들과 함께(Working Together) 종목별 특성화된 학문+현장 프로그램으로 전문화, 산업화, 신진화, 세계화에 기여함이 목적

- 원원(상생) 전략(KCDC+ISG+각 종목 스포츠아카데미 지회)

- KCDC 스포츠아카데미(야구, 축구, 펜싱, 골프, 농구, 탁구 등 전 종목)가 성공(수익창출)할 수 있도록 지원(홍보, 프로그램 개발 등)해 주는 프로젝트

- 현재 KCDC 야구/펜싱/축구아카데미가 성공할 수 있도록 지원해 주고 있음

- J스포츠, 올라운드아카데미, 은호펜싱, 축구아카데미에서는 코치 및 관계자들이 유소년스포츠지도자 자격증을 발급 받을 수 있도록 연수개최 및 홍보해주고, 해당 아카데미 지회가 지속적으로 확충될 수 있도록 적극적으로 도와주고 있음

스포츠아카데미 사업 내용

CONTENTS

홍보 및 마케팅

스포츠아카데미와 직접 연계하여 후원비, 홍보물 등 필요한 콘텐츠 제작

KCDC 정회원 혜택

- 자격요건 검토 후 접수후 후 자격증 발급
- KCDC에서 발간하는 각종 논문/제기진 무한 구독
- KCDC 주최 및 각종 관련 협회/학회 세미나 참석
- 국가/지자체 프로젝트 참가 후 선정 시 일자리 제공
- 단체 유니폼 및 운동 장화구매 & 할인지원, 참가영상 녹화 및 기록

KCDC배 친선 스포츠대회 개최

스포츠아카데미 지회가 돌아나면 KCDC배 스포츠대회 개최 예정

스포츠아카데미 사업 내용_홍보 및 마케팅

CONTENTS

카드뉴스



스포츠아카데미 사업 내용_홍보 및 마케팅

CONTENTS

홍보 게시물

스포츠아카데미 사업 내용_홍보 및 마케팅

CONTENTS

유튜브

스포츠아카데미 지회 소개

CONTENTS

J Sports Baseball Academy

Allround Baseball Academy

Eunho Fencing Club

KCDC Football Academy

스포츠아카데미 사업 내용_자격증 발급 및 혜택(자격증 및 각종 논문/매거진)

CONTENTS

코치소개

Tutor 주진재

Tutor 이진석

Tutor 나세원

유소년스포츠지도자, 유소년민간코칭지도자, 해왕스포츠 코칭지도사, 축구기술자격증, 요가지도자, G웨이트 디스지, 사파리스포츠코치, 사파리스포츠지도자, 최매리 크리에이티브지도자, 사파리스포츠코치 등

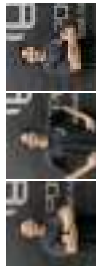
코칭능력개발자

IKCS

COACH LEADER 매거진



코치소개



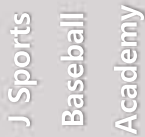
- 송영길 총장
- 2013 제3회 청사진
국가대표
- 2014 K리그 클래식
2017 LG트윈스 시즌
유스리그 챔피언
3골 자책골

Tutor 이진석



THE NEW YORK PUBLIC LIBRARY
ASTOR LENOX TILDEN FOUNDATIONS
1009 5TH AVENUE
NEW YORK 10028

스포츠아카데미 지회 소개 _ J Sports Baseball Academy



2021 프로 지명(아카데미 최다지명)



2022 프로젝트 지명

서울고 이재현, 삼성 라이온즈(1차지명)
배제고 김성아, LG 트윈스

스포츠아카데미 지회 소개_ Allround Baseball Academy



코치 소개



시절

한 건물에 펠라테스, 컨디셔닝 센터
멀리서 오는 학생들을 위한
1분 거리의 넓은 휴먼장

스포츠아카데미 지희 소개_ Eunho Fencing Club



코치 소개

김성렬 장(한국대표팀 남자)
자라코치로 수많은 아수장, 대만 대표팀 감독, 전수철 수석
승경렬, 대만 타이페이대 경영고
수, 대학심파, 심포지움(학사)

“경기도 하수처리장 오염사고”.

* **한재숙** 구아카데미
영표음

코치 소개



KCDC
Football
Academy

축구계 유명인사 ISG 축구담당 부사장은
강신우 부사장의 지도 아래,
KCDC 축구아카데미 개설 예정

앞으로의 계획

CONTENTS

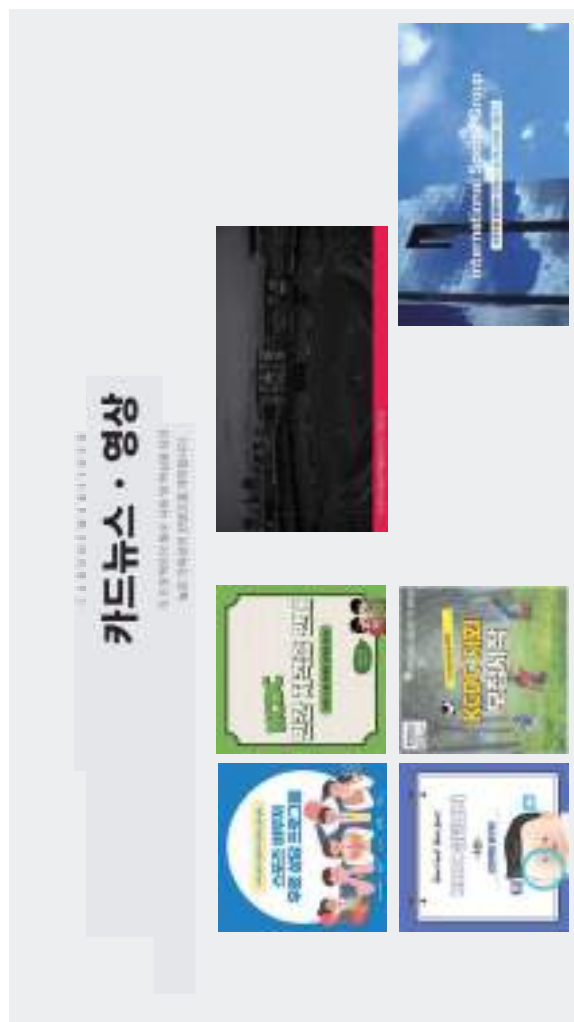
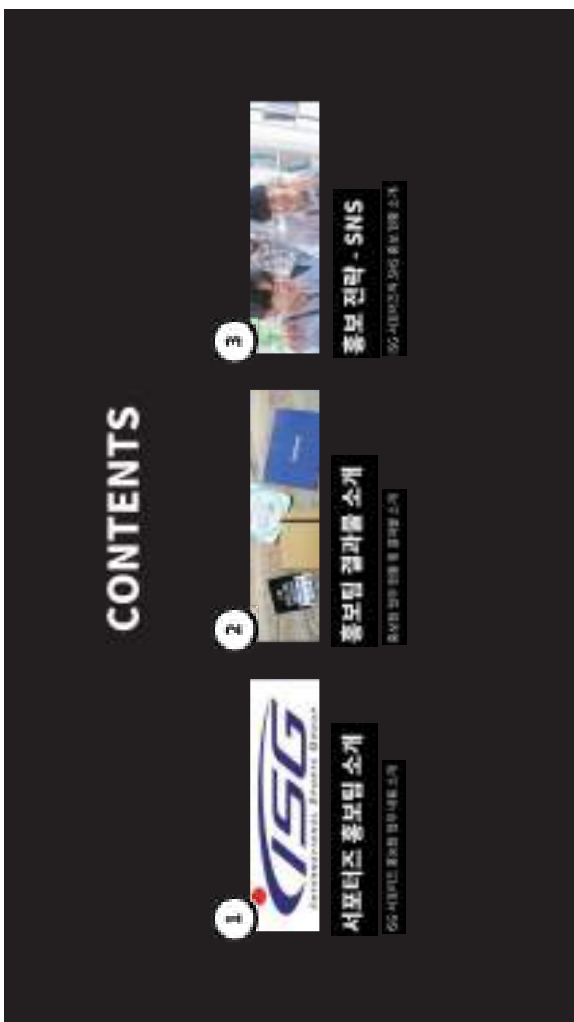
KDC에 친선경기 개최 및 해외경기 참가
지회를 더욱 확장하여 친선경기 개최 예정.
많은 팀이 참여하면 KDC 소속 지회팀으로 다양한
이벤트 진행(대표팀 선발 해외경기 및 친지환원 등)

스포츠아카데미 세미나 개최
스포츠아카데미간 상호 정보 공유
수 있도록 세미나 개최 계획

미대시각과 디자인의 차이점

MLB 연계 사업 진행
추후 MLB(구단별) 야구아카데미 개설을 위해
MLB와 연계한 사업 진행 예정







감사합니다

Coach-Leader(제26권 제4호: Vol. 41)

2021년 12월 25일 인 쇄
2021년 12월 30일 발 행

발 행 인: 박 정 근
편 집 인: 이지현, 현수연
발 행 처: (사)한국코칭능력개발원
(06627) 서울시 서초구 강남대로 51길 10,
비1층 109-179호
전화: 02-3471-2469
홈페이지: www.ikcdc.net

인 쇄 처: (주)인터내셔널스포츠그룹(010-2306-4917,
팩스 041-571-4371, www.isgkorea.com)



Jeong-Keun Park

- *International Sports Group (CEO)
- *Korea Coaching Development Center (President)
- Michigan State University (Ph.D: Sport Psychology)
- Michigan State University (MA: Administration of Physical Education)
- Korea University (BA: Physical Education)

- Former MSU Visiting Professor
- School Sports Activation TF Team, by Ministry of Education, Ministry of Culture, Sports, & Tourism, and KFA
- Sport Psychology Counselor, Professional Baseball Team (Hanhwa Eagles)
- Vice President, The Korean Society of Sport Psychology
- Director, Chungnam Sports Council
- Advisory Committee Member, Sport for All Association
- Editorial Board Member, KAPERD, KISS, KSSP
- Director, Korea University Baseball Federation
- Committee Member, Korea Baseball Development Research Institute
- Advisor, General Manager of LG Twins Professional Baseball Team
- Advisor, Noah Technology
- Editorial Board Member, Korean Academic Society for Youth
- Advisor, Cheonan FC
- Open the Department of Physical Education (major in soccer) at the Lifelong Education Center, Hoseo University
- Advisory editorial writer, Hoseo University
- Dean, Graduate School of Coaching Development, Director of the Division of Sport & Exercise Science, and Chairperson of the Department of Sport & Exercise Science, Hoseo University
- Chair, Sports Business Administration Major, Graduate School of Venture, Hoseo University
- Professor, Department of Sport & Exercise Science, Hoseo University
- Chairperson, Department of Soccer, Graduate School of Sport Science, Hoseo University
- Chairperson, Department of Baseball,

Graduate School of Sport Science, Hoseo University

- Professor, in charge of Venture Club (Sports Clinic), Hoseo University
- Committee Member, KBO Baseball Development Committee
- Owner, Independent baseball team "Yeoncheon Miracle"
- President, National Qualifications Training Center for Youth Sport Leader at Hoseo University, Designated by the Ministry of Culture, Sports, and Tourism
- Director, the Korea University Baseball Federation
- Columnist, "Professor Park Jeong-Keun's America Sports Tour" 40th Columns
- Sponsorship Member, the Chungnam Sports Council's Softball Teams
- Member, the Cheonan Bidding Working Committee of the Korea Football Complex
- Current, Publisher, Journal of Coaching Development (KCI)
- Publisher, Coach-Leader
- Publisher & Editor, International Journal of Coaching Science
- Co-Director, International Sport Leader Program (ISLP)
- Review Board Member, Korea Research Foundation
- Lifelong Member, KAPERD, KSSP, & KSSLS
- Advisory Committee Member, Korean Society of Sport Psychology (KSSP)
- Korean Sport Psychology Consultant, Level 1 (The highest Level)
- Advisory Committee Member, Korea Football Complex, Korea Football Association (KFA)
- President, Korea Coaching Development Center (KCDC)
- CEO, International Sports Group (ISG)

박정근 소개 (Jeong-Keun Park)



현) (사)한국고용노동능력개발원(KCDC) 원장
(주)인터내셔널스포츠그룹(ISG) 대표이사
전) 호서대학교 스포츠과학부 체육전공 교수
호서대학교 스포츠과학대학원 야구학과, 축구학과 주임교수
문체부 지정 호서대 유소년스포츠지도사 연수원장
독립야구단 '연천미라클' 구단주
(사)KBO 야구발전위원회 위원
한화아글스 프로야구단 스포츠심리상담사
(사)대한축구협회 대한민국축구종합센터 추진단 자문위원
대한민국축구종합센터 천안유치 실무위원회 추진기획단장
한국스포츠심리학회 부회장

학사 | 고려대학교 사범대학 체육교육과
석사 | Michigan State University 체육행정학
박사 | Michigan State University 스포츠심리학

자격증) 스포츠심리상담사 1급, 유소년스포츠지도자 1급,
스포츠마케팅전문가 M급, 캠퍼스인증교사 1급 등
다수의 자격증 소유

**"수십 년간 다져진 스포츠 지식과 경력, 경험을 바탕으로
여러분들과 함께하고 싶습니다. 연락 기다리겠습니다."**

선수 및 코치 심리상담

Psychological Counseling
for Athletes and Coaches

해외 유학 상담

Study Abroad
Counseling

기업체 특강 (리더십)

Special Lecture
(Leadership, etc.)

국제 교류

International Exchange

KCDC + ISG 관련 사업(스포츠 ODA 등)

KCDC + ISG
related Business
(Sport ODA etc.)

민간자격연수

Private Qualifications
Training

Tel. 02.3471.2469
E-mail. jkpark3838@naver.com
www.jkcdd.net | www.isgkorea.com

010.2306.4917